



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 14.06.2015

M70

5.000 m

Kreisrekord (M70/M75)

21:59,53 min	Herbert Aue	1940	Möllner SV	30.05.2010	Kiel
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
22:42,87 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	14.06.2015	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 30.08.2015

M70

10.000 m

Kreisrekord (M70/M75)

46:44,14 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	30.08.2015	Hamburg-Neugraben
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
46:44,14 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	30.08.2015	Hamburg-Neugraben



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 31.07.2015

M70

10 km

Kreisrekord (M70/M75)

43:31 min	Peter Westphal	1940	Möllner SV	01.05.2011	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
46:59 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
52:17 min	Karl-August May	1941	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
68:03 min	Hans-Joachim Gawenda	1944	Möllner SV	31.07.2015	Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.05.2015

M70

10 km-Mannschaft

Kreisrekord (M70/M75)

2:27:40 h	Jochen Ries (44) 46:59	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
	Peter Westphal (40) 48:24			
	Karl-August May (41) 52:17			

Leistung

Athleten

Verein

Datum

Ort

2:27:40 h	Jochen Ries (44) 46:59	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
	Peter Westphal (40) 48:24			
	Karl-August May (41) 52:17			